

5V5

CATEGORIE
U8 - U9
F U10 - U13

SPEELTIJD



4 x 15'

TERREIN



25m x 35m

DOELEN



2m x 5m
Doelzone is halve cirkel
met een straal van 8 meter

KOPPEN



Koppen niet toegestaan
F U10 - U13: wel toegestaan

BAL



Maat 3
F U10 - U13: maat 4

RANGSCHIKKING



Geen rangschikking

VERVANGINGEN



Doorlopende wissels
(Iedereen "start" en
speelt evenveel)

BUITENSPEL



Geen buitenspel

STRAFSCHOP



Geen strafschop

DOELTRAP



Intrappen of indribbelen
binnen doelzone &
tegenstander buiten doelzone

VRIJE TRAP



Altijd onrechtstreeks
8m afstand

HOEKSCHOP



Van toepassing
8m afstand

ZIJLIJN



Intrappen of indribbelen
3m afstand

COACHING



1. Positief coachen (na de actie)
2. Individueel aanmoedigen &
coachten in functie van de basics

START WEDSTRIJD & NA DOELPUNT



Aftrap centraal
Tegenstander op 8m

GELE/RODE KAARTEN



Van toepassing
Gele kaarten niet geboekt

FAIRPLAY



High 5 voor
en na de wedstrijd

SCHOEISEL



Geen aluminium
noppen toegelaten

Speler die indribbelt of intrapt kan niet scoren.